

Memòria d'activitats

Denominació de l'Associació
Associació Superacció

Any de la memòria
2015

1.- Com s'organitzen els diferents serveis, centres o funcions en què es diversifica l'activitat de l'associació.

1

L'Associació té dues línies de treball:

1. Inserció social de menors i joves en risc d'exclusió mitjançant l'esport com a eina vehicular.

2. Formació expressiva pel desenvolupament personal.

Per un costat, es pretén impulsar la inserció social de persones en risc d'exclusió social, amb especial èmfasi en infants i joves, mitjançant l'esport i el treball corporal; i per una altre promou la formació pel desenvolupament personal a través del coneixement d'un mateix utilitzant com a eina principal el cos i els llenguatges expressius.

En el cas de la inserció social mitjançant l'esport es fa a través del triatló i en grups heterogenis tant nois com noies entre els 12 fins als 35 anys, on no es té en compte l'edat, el sexe ni la capacitat esportiva. D'aquesta forma potenciem la cooperació i el treball en equip de forma que els i les més avançats/des puguin donar un cop de mà als/les més petits/tes. Pel que fa a la formació expressiva es fa un postgrau de Treball Corporal Integratiu. El programa de Triatló representa el 80 per cent del nostre esforç i temps.

El triatló és la nostra eina vehicular perquè ens permet ajudar als menors i joves a canalitzar energies, treballar la superació, adquirir compromisos, enfrontar les pors, propiciar l'intercanvi cultural, desafiar els límits propis i reconèixer així el que són capaços d'aconseguir. En combinar 3 esports (natació, ciclisme i atletisme), el triatló obliga a esforçar-se en disciplines en les quals un és bé com en les quals no ho és tant.

Considerem important assenyalar que les nostres activitats del Programa de Triatló es divideixen en dos moments de l'any. Tenim unes activitats que es realitzen en base al curs escolar de setembre al juny i unes altres que es fan durant l'estiu, a més d'activitats que realitzem de manera puntual. Les sessions de triatló tenen un preu subvencionat de 40€ mensuals. Pels joves, la inscripció és gratuïta sempre que no disposin de recursos (que és la major part dels casos). Les activitats del Postgrau de Treball Corporal Integratiu es fan des de octubre fins a novembre de l'any següent.

Les entitats derivadores de casos pel Programa de Triatló:

Centres derivadors de joves.
Agència de Salut Pública
APC's Educadors de carrer
Can Llupià
Casal d'infans
Centre d'Acolliment Can Miralpeix
Centre d'Acolliment Mas pins
Centre Salesià Cruïlla
Centres Serveis Socials del Poblenou
Cepaim
CERC Alzina
CRAE Joan Torras
CRAE Lladoners
CRAE Toni Julià
CREI Castanyers
Dep. ORC dels Mossos d 'Esquadra
Districte de St. Andreu
FEEB / CEEB
Forma 21
Fundació Adsis
Fundació Iniciatives Solidàries
Hospital Clínic
IES Besòs
IES Pau Claris
Ludoteca del poblenou
Serveis d'Inserció Social, Ajuntament BCN

2.- Descripció de les activitats desenvolupades i dels serveis prestats durant l'any.

Programes de Triatló

Durant l'any 2015 es va treballar amb els següents grups:

a) Programes de triatló durant el curs escolar

Durant el any 2015 s'han conduït 6 grups de Triatló durant el curs escolar i 6 grups d'estiu . Això ha suposat unes 5.964h d'atenció anuals, distribuïdes en 3.384h hores de sessions, i 2.580h aproximadament, de gestió, assistència personalitzada, participació en activitats annexes, cursos de formació i competicions esportives.

1. Grups de Triatló de Superacció (Derivacions diverses i inscripcions individuals)

Una part dels joves que pertanyien al programa "Recolzem els Joves del Casc Antic" en col·laboració amb la Fundació Adsis-Casc Antic, han quedat incorporats en aquests grups, que atenen majoritàriament joves immigrants extracomunitaris que passen la major part del temps al carrer. També s'incorporen participants de la Fundació Cepaim, Serveis Socials, etc.

Un grup ha fet les seves activitats tots els dissabtes del curs escolar de 8h a 10h, i l'altre els dimecres de 18h a 20h a les instal·lacions del CEM Marítim i de la Mar Bella.

2. Unitat d'Escolarització Compartida del Carmel (UEC)

Programa en col·laboració amb la Fundació Adsis-Carmel, que ens va incloure en el seu programa UEC (Unitat d'Escolarització Compartida) on els joves que han estat expulsats dels instituts tenen una última oportunitat d'obtenir l'ESO. Superacció es va oferir com a activitat esportiva obligatòria.

Aquesta activitat es va realitzar tots els divendres del curs escolar de 12h a 14h a les instal·lacions del CEM Marítim i CEM Mar Bella.

3. Convivim Esportivament.

"Convivim esportivament" és una mesura de govern que té per objectiu promocionar la pràctica de l'esport i l'activitat física entre els nens/es i joves de diferents barris de la ciutat com a eina de foment de la inclusió social.

El projecte parteix de la idea que la pràctica esportiva té un paper molt important en la construcció d'una ciutat cohesionada ja que incideix positivament en la creació d'elements aglutinadors, alhora que introdueix a les persones en organitzacions i associacions que tenen una incidència significativa en la vida social dels barris de la ciutat.

a) Trinitat Vella

Programa en col·laboració amb els serveis socials de barri i de dinamització juvenil de Trinitat Vella per a joves d'entre 16 i 23 anys que s'han quedat sense plaça per estudiar i sense treball. Es van oferir dues sessions setmanals per donar cobertura a tant de temps lliure.

Els dies que es va fer l'activitat va ser tots els dimecres i els divendres del curs escolar de 9h a 11h a les instal·lacions del CEM Trinitat Vella.

b) Ciutat Meridiana (Centre Cruïlla)

Programa en col·laboració amb els serveis socials de barri i de dinamització juvenil de Ciutat Meridiana (Centre Cruïlla) per a joves d'entre 16 i 23 anys que s'han quedat sense plaça per estudiar i sense treball. Es van oferir una sessió setmanal per donar cobertura a tant de temps lliure.

Els dies que es va fer l'activitat va ser tots els dijous del curs escolar de 9h a 11h a les instal·lacions del Camp de Futbol de Ciutat Meridiana i el CEM Mar Bella.

4. Forma't

Aquest programa ha estat conformat per 2 grups vinculats a l'aprenentatge de valors i integració al mercat laboral, a través de cursos de mecànica de bicicletes. Conjuntament amb la derivació de joves en situació de risc, per part de l'entitat Adsis, i amb l'empresa de serveis Movement encarregada de proporcionar un sistema de pràctiques, perquè ells mateixos poguessin dur a terme en el terreny professional allò après, i encarregada també per que els interessats que han demostrat una actitud, una responsabilitat i compromís suficients, siguin incorporats al mercat laboral. L'activitat s'ha realitzat els dimarts de 9 a 13h de gener al juny de 2015.

5. Classes d'anglès i de repàs escolar

Des de l'associació s'ha volgut, mitjançant professors voluntaris, donar un suport acadèmic als joves vinculats a l'associació que estan escolaritzats però amb manca de recursos econòmics per trobar un reforç de qualitat que els ajudi en el seu dia a dia.

S'han creat dos grups, un d'anglès, els dilluns de 18 a 20h i un altre de repàs general de diverses matèries, els dimecres de 15 a 17h al CEM Mar Bella.

b) Programes de triatló durant l'estiu

1. Activitat Intensiva d'estiu Triatló de la Fundació per l'Esport Escolar de Barcelona (Estiu Fantàstic)

Programa intensiu d'activitats d'estiu amb vocació esportiva i educativa amb el triatló com a activitat troncal complementada amb una sèrie de mètodes i tècniques com ara l'expressió corporal, el ioga o el ball.

S'ha dut a terme al Poliesportiu de la Mar Bella i va tenir una durada de 5 setmanes distribuïdes de la següent manera:

- Des de l'1 de juliol fins al 31 de juliol en un horari de dilluns a divendres des de les 9h fins a les 15h del matí (menjar inclòs). Activitat homologada per l'Ajuntament de Barcelona.

2. Programa “Èxit Estiu”

Durant el juliol de 2015, el districte d’Horta-Guinardó ens ha seleccionat, per segon any consecutiu, per dur a terme l’actuació esportiva del programa Èxit Estiu, l’antic programa Més i Més en els instituts del seu districte.

El programa, promogut per l’Institut Barcelona Esports, va estar destinat a alumnes de la ESO que han suspès entre 2 i 4 assignatures, amb manca de recursos familiars. L’institut els ofereix dues hores diàries de reforç escolar, complementat amb dues hores d’activitat esportiva per impulsar la seva millora acadèmica.

L’encàrrec del Districte d’Horta-Guinardó a través de la Fundació Privada per l’esport i l’educació de Barcelona ha permès que participin 4 monitors/es de l’Associació treballant per parelles amb alumnes dels següents instituts:

- IES Barcelona Congrès
- IES Francisco de Goya
- IES Joan Brossa
- IES Príncep de Girona

3.- Programa Temps de Joc

És un campus d’estiu pensat per nens de 6 a 12 anys. Forma part d’un programa conjunt entre la Fundació Privada per l’Esport Escolar de Barcelona, i Serveis socials. Es dona la oportunitat de tenir un temps de lleure de qualitat als infants de la ciutat, que no tenen vacances i amb famílies amb problemes econòmics o estructurals. L’encàrrec a l’Associació és la de conduir un equip de 6 monitors experts que puguin dirigir el campus durant les 4 setmanes d’agost, de dilluns a divendres de 10h a 16h.

4.- Triatló al Mur

Programa d’expressió plàstica i estètica que té lloc cada 15 dies després de la sessió esportiva. Potenciem les capacitats d’expressió a través de la plàstica i el desenvolupament artístic, evitant judicis de valor i deixant fluir tota la creativitat

c) Activitats puntuals

1. Co-organització Triniatló, la segona competició de triatló de Trinitat Vella

El 30 de maig de 2015 va tenir lloc el II Triniatló al barri de Trinitat Vella, organitzat conjuntament entre Superacció, l’Associació de Veïns i Veïnes de Trinitat Vella, la Comissió de Festes de Trinitat Vella, i el Club Natació Sant Andreu. En la seva segona edició, van participar 37 persones.

Degut al èxit que va tenir la primera edició es va decidir organitzar una segona competició per tal de donar continuïtat a la participació dels joves de Trinitat Vella en les sessions de triatló per la inserció que es porten a terme durant el curs escolar. La competició es va plantejar de nou en format obert i popular, amb la voluntat de promoure especialment la participació de persones que s'estiguessin iniciant en aquest esport, i a partir dels 14 anys. El preu de la inscripció va ser de 2€ que donava dret a un dorsal, un xip i una samarreta. Les distàncies van ser de 200m nedant, 10km en bicicleta i 2,5km corrent.

Com es va fer l'any anterior, a tancament de la jornada, es va fer el lliurament de premis a dalt d'un escenari.

2. Cursos Prelaborals

La Fundació Adsis, ens ha fet un encàrrec, per construir un curs de 18h repartides en tres setmanes, on s'orienta a joves en el final de la seva educació obligatòria o ja desescolaritzats provinents de diferents centres vinculats a la Fundació, en les possibilitats laborals que dona el sector de l'esport, i els itineraris que cal realitzar per assolir-los.

S'han realitzat dos cursos al llarg del 2015.

3. Creació d'un Club Solidari de Triatló

Creem el nou Club Solidari Superacció, amb la finalitat de cercar finançament. S'organitzen trobades quinzenals amb els nostres ambaixadors, per reclutar socis esportistes amb sensibilitat social i solidària, que puguin dotar amb les seves quotes en forma de donacions, d'autonomia a l'Associació. El projecte neix amb molta força i embranzida, però veiem molt difícil la seva sostenibilitat a llarg termini.

4. Participació en competicions esportives

Les competicions són un bon recurs educatiu per tal que els joves que s'impliquen més al llarg de l'any i tinguin el seu premi. Com que en tot cas el rendiment esportiu no és un objectiu de Superacció, només participem en competicions a on ens cedeixen inscripcions i, per tant, habitualment hi ha places limitades.

En el 2015 s'ha participat a:

1.- 37ena Cursa del Corte Inglés (12 abril 2015)

Tres dels nostres participants, van inscriure's a l'edició de la tradicional Cursa del Corte Inglés d'enguany. La seva iniciativa va ser fruit d'una il·lusió, que van compartir amb el grup, que va decidir acompanyar als inscrits a la cursa per animar-los, i estar amb ells a la meta.

2.- La Milla Sagrada Família (27 abril 15):

Participació esportiva i accions de Voluntariat, amb el Grup Claror a la Cursa popular “La Milla de la Sagrada Família”. Venta Samarretes, ajudes organitzatives a la gimcana. Gràcies a la Fundació Claror que ens va cedir les inscripcions es van apuntar 15 participants (4 noies i 11 nois) i una noia va assistir-hi com a voluntària. Durant la jornada, després de córrer o mentre no els hi tocava participar, feien de voluntaris a la carpa de Superacció presentant el projecte als vianants i ajudant a les activitats organitzades per la Fundació Claror.

3.- Marnaton (9 maig 2015):

8 nois de Superacció, van participar a la competició de natació en mar obert Marnatón Barcelona. Que ens va oferir les inscripcions a més a més de col·laborar econòmicament amb nosaltres. Es va participar a la prova gràcies a la flexibilitat i el recolzament de l'organització, que va donar 1€ per cada inscripció a la nostra entitat. Com ja era habitual els nostres entrenadors van nedar juntament als participants per a poder donar la confiança i seguretat necessàries per a garantir l'èxit de la prova.

4.- II Triniatló (30 maig 2015):

A part de co-organitzar l'esdeveniment, vam poder comptar amb inscripcions gratuïtes per els nostres nois i noies. Per poder comptar amb el suport dels voluntaris, vam demanar a aquells que volguessin participar, que primer actuessin com a voluntaris en la cursa popular de Trinitat Vella que va tenir lloc uns dies abans. D'aquesta forma, no només promovem l'intercanvi i el treball en xarxa, sinó que vam treballar que els joves valoressin les inscripcions que gaudeixen de forma gratuïta. Hi van participar 32 joves.

5.-Triatló GARMIN de Barcelona 21 juny de 2015

L'organització del Triatló Garmin Barcelona ens va cedir 2 inscripcions per a dos equips formats per 3 participants en la categoria olímpica i 1 inscripció per a la categoria sprint.

6.-The Family Run (14 de juny de 2015)

Per petició del CEEB, Consell per l'Esport Escolar 10 joves es van oferir voluntaris per ajudar als organitzadors de la prova.

7.-IV Milla Camp d'en Grassot (29 de juny de 2015)

A petició de la Fundació Claror, que ens cedeix les instal·lacions del Marítim, 15 dels nostres joves es van oferir com a voluntaris per ajudar en l'organització de la celebració de la IV Milla Camp d'en Grassot.

8.- Tricircuit:

Superacció i **Tricircuit**, han consolidat un acord Solidari on les ventes de les samarretes i mallots de ciclisme realitzades a través de la seva web alhora de realitzar la inscripció, van destinades a l'Associació. Els participants dels triatlons del Tricircuit, han col·laborat amb nosaltres al moment de comprar el Merchandising de la competició, i de la mateixa manera han facilitat un espai per a la venda física i la difusió del nostre projecte durant les curses. Alhora faciliten inscripcions als nostres joves triatletes per a poder realitzar l'activitat.

- **Tricircuit-Triatló de Cunit: (19/5/15)**
Hem participat al triatló a Cunit, venent samarretes, explicant i difonent el projecte.
- **Tricircuit-Triatló de Tossa de Mar: (13 setembre 2015)**
Hem participat de Tossa Mar, venent samarretes, explicant i difonent el projecte.

9.-Voluntariat i Promoció Gobl Community week de Zurich (13 setembre 2015).

Participem a la Gobl Community week de Zurich Assegurances. Una setmana on l'empresa dirigeix un esdeveniment global de solidaritat y voluntariat, amb accions socials al llarg de la setmana. Tenim la oportunitats d'explicar el projecte a la xerrada inaugural i en la direcció d'una big session de spinning, dirigida pels nostres nanos.

10.- Triatló Sant Pol. Tri Series (20 setembre 2015)

Els nostres joves atletes van completar amb esforç les diferents disciplines. I el nostre fantàstic equip de voluntaris va tancar una expedició de deu, ajudant a difondre el nostre projecte.

11.- III Marxeta de la Fundació Cors Units (9 de novembre 2015):

Superacció, ha tingut la oportunitat de col·laborar amb la III Marxeta, aportant voluntaris per a realitzar les tasques organitzatives. I participant a la prova fent d'acompanyants als nois de la Marxeta, Gràcies a tots per a estar-hi, i donar suport a aquesta fantàstica iniciativa.

Programa de Postgrau Treball Corporal Integratiu

Durant l'any 2015 s'han realitzat 17 mòduls, on s'han treballat els diferents elements que permetin un millor coneixement de si mateixos a través del cos i de les seves competències expressives/comunicatives.

1.- Element Terra

Aquesta primera trobada ha pretès donar les bases Gestàltiques de tot treball en grup (valoració del present, de l'experiència i de la responsabilitat) a través del treball corporal. També hem entrat a treballar l'expressiu ficant-nos a fons en el treball amb l'element terra, que té a veure amb l'esquelet (treball amb l'estructura) i amb la necessitat.

Com a tècniques hem treballat amb el moviment harmònic, la bioenergètica i el mètode Grinberg.

2.- Gestalt bàsica

Acostament als principis bàsics de la Gestalt per tenir eines d'elaboració dels aspectes personals que vagin sorgint durant el procés personal de tot el postgrau. S'han alternat aspectes teòrics de la gestalt i treballs pràctics enfocats principalment des del cos.

3.- Contacte i massatge

Acostament al cos des del massatge facilitant una millora del nivell de consciència, en tenir en compte el moviment emocional i corporal que genera el contacte manual, al mateix temps que s'ha ensenyat una tècnica bàsica per facilitar una sessió de massatge.

4.- Aportació de les Arts Marcials

Introducció a alguns principis de les arts marcials de l'estil intern (Tai-txi-Txuan, Ki Aikido...) com la relaxació activa i la integració de la percepció. Hem explorat la dimensió expressiva, prenent com a base els cinc elements (terra, metall, aigua, fusta i foc) i la identificació amb el moviment i l'estratègia animal, per connectar millor amb el nostre interior i amb el nostre entorn.

5.- Entrenament Rítmic Emocional

El ritme és una clau per produir tot tipus d'intercanvi entre persones i grups de treball, fins i tot de diferents cultures. L'objectiu ha estat que els integrants prenguin contacte amb el teatre i la llei del ritme, en tota la seva potencialitat, de manera individual i grupal, i que això els permeti expandir tot el seu total emocional, imaginatiu i expressiu.

6.- Bioenergètica i Gestalt

Acostament al món de la bioenergètica com a eina terapèutica psico-corporal. S'ha explorat a fons l'impuls agressiu i l'impuls tendre, en la línia del treball bioenergètic de Juanjo Albert.

7.- Shiatsu

L'objectiu d'aquest mòdul ha estat que a través del Shiatsu, poguéssim ser conscients i sentir el fluir de l'energia per poder integrar d'aquesta manera el cos físic, emocional i mental amb el cos energètic, utilitzant la nostra resposta innata al tacte, la nostra intenció i la nostra intuïció.

8.- Plàstica i Cos

Vivència directa de la plàstica a través del cos per implicar-nos en la nostra totalitat física sensorial. L'espontaneïtat i autenticitat en l'expressió plàstica ens ha brindat l'oportunitat d'identificar-nos amb la nostra creació, entendre les pròpies simbologies i reconèixer espais interiors, on guardem els sentiments, pensaments i interessos.

9.- El camí del clown

El camí del Clown és mostrar-se tal com un és, donant-se el permís i la llibertat, sota la protecció del petit nas vermell, de sentir i comunicar amb els altres el que em passa en aquest moment. La seva actuació ens connecta amb facetes de la nostra personalitat que normalment ens espanten. El Clown ens dóna la possibilitat de mirar a la cara i treure profit en lloc d'evitar la trobada.

10.- Elements foc i aigua

Aquesta trobada ha pretès seguir amb la formació expressiva iniciada a l'octubre, seguint amb l'exploració de l'element foc (sistema muscular i acció) i l'element aigua (sistema digestiu i les emocions).

11.- Treballs amb col·lectius específics 1 y 2 (2 mòduls)

Aquests dos mòduls han pretès donar eines concretes per al treball corporal amb col·lectius concrets. En aquest cas, hi va haver un mòdul dedicat al treball amb discapacitats a càrrec de Maribel Barnola i al treball amb ancians a càrrec de Mercé Mateu. I un altre, dedicat al treball amb nens i adolescents a càrrec de la psicomotricista Iolanda Vives. Es va partir de l'experiència pràctica i vivencial para d'aquí poder entendre i aprendre els elements bàsics a tenir en compte en treballar amb aquests col·lectius concrets.

12.- Desenvolupament de la Actitud Meditativa

Combinació del moviment corporal i la meditació. Treball orientat a experimentar aquestes eines i a trobar maneres d'incloure-les en la nostra vida quotidiana. Utilitzem el Moviment Conscient i Expressiu i Tècniques de meditació actives, així com espais de comunicació per a la integració de les experiències.

13.- Antigimnasia

Diverses vivències han fet, molt lentament, canviar la forma del nostre cos, creant limitacions en el moviment i fins i tot algunes molèsties físiques. Tenir consciència d'aquestes dificultats és la proposta de la A.G. Aquest taller ha pretès ser una aproximació al coneixement a través del cos, i amb suaus moviments, ajudar-nos a recuperar l'agilitat i flexibilitat que ens acostin a l'harmonia.

14.- Veu i Cos

Es tracta de connectar la ment i la veu amb el cos. Escoltar i reconèixer els mecanismes de la veu amb comprensió. Trobar els espais interiors, les obertures, la vibració interna i les ressonàncies. Sonant, representant, improvisant o cantant, experimentarem diversos moments sonors expressats d'una manera creativa.

15.- Moviment Autèntic

La pràctica del Moviment Autèntic consisteix a ensenyar a la persona a esperar. . . perquè el moviment sorgeixi i evolucioni a mesura que un es lliuri a ell dins d'un ambient d'atenció tranquil.

16.- Element Aire

Finalment, en aquest últim cap de setmana, a part de fer el tancament corresponent a la formació, ens hem centrat en els aspectes expressius de l'element aire (sistema nerviós). Per a això hem utilitzat la creativitat com a fil conductor d'aquesta trobada

3. Quantificació dels resultats obtinguts amb la realització d'aquestes activitats

Número de beneficiaris directes i indirectes en els Programes de Triatló

a) Nº total de nois/es atesos: 388

- 1.- Curs escolar (Setembre-Juny): 120
- 2.- Campus Intensiu d'Estiu (Estiu Fantàstic): 97
- 3.- Programa de recuperació d'assignatures Èxit Estiu: 113
- 4.- Temps de Joc: 58

b) Nº total de llocs de treball generats: 12

El 30% noies i el 70% nois. 6 són nois participants de Superacció

D'inserció social*: 6

Llocs de treball: 6

c) Nº de voluntaris: 21.

El 33.3% noies i el 66.7% nois.

Inserció social*: 15

Voluntaris: 6

* Quan es tracta de col·laboracions portades a terme per a joves participants als programes de triatló de l'entitat, ho fem constar com a inserció social.

d) Nombre de cursos proposats:

CIATE: Curs d'Iniciació a Tècnic Esportiu Curs adaptat amb la possibilitat d'obtenir un títol ofert per la Fundació per l'Esport Escolar que fins a dia d'avui han cursat 6 dels nostres joves.

6 inscrit – 6 resultats aprovats -66% nois, 33% noies

Mecànica de bicicleta: Curs de mecànica de bicis Itinerari integral que impartim en col·laboració amb la Fundació Adsis i que ofereix una primera aproximació al món esportiu professional i una formació pràctica en mecànica de bicicletes afavorint el procés de retorn al sistema educatiu. També s'ofereix un acompanyament tutorial grupal i individual basat en la identificació i desenvolupament del capital competencial dels joves.

18 inscrits - 100% nois.

Pre-Laboral Fundació ADSIS:

Programa de tallers prelaborales i degustació d'oficis organitzat per la Fundació Adsis, amb qui col·laborem per impartir l'àrea esportiva. Aquesta formació serveix per introduir a joves a diferents àrees formatives perquè puguin triar millor el seu futur. 2 convocatòries anuals el 2015.

Març: 8 inscrits -70% nois, 30% noies

Novembre: 15 inscrits – 53,3% nois, 46.6% noies

e) Número de curses esportives: 10

Nº de participants en les curses: 75

En relació amb les sol·licituds de participació en els Programes de Triatló que se'ns va fer a l'any 2015 podem dir que, encara que som una associació petita, vam atendre totes les demandes.

Número de participants en el Programa de Postgrau Treball Corporal Integratiu

a) Aquest any hem tingut un total de 16 alumnes, dividits en 13 noies i 3 nois:

- Alonso Marin, Elena
- Anglada Muñoz, Jordi
- Blanco Rodríguez, Gemma
- Bousquet Galfione, Paula
- Camejo Ramos, Nieves
- Carbonell Puig, Emma
- Carrera Blancafort, Isabel
- Dorda Ventrua, Elena
- Fralíe Fuente, Irene
- Pineda Rüegg, Anaïs

- Slapsinskaite, Agne
- Tello Yeves, Anna
- Toledo Torres, Lola
- Valdelvira Sanz, Luis Ángel
- Guerra Rey, Gerard
- Gimenez, Laura

4.- Grau o nivell de compliment efectiu dels fins estatutaris

En primer lloc, per respondre a un dels nostres fins estatutaris vam atendre a totes les demandes que ens van fer, sempre que reunissin les condicions establertes per l'associació en condició d'exclusió social.

En funció del nostre objectiu sobre l'acollida per a infants i joves en risc d'exclusió considerem, després d'analitzar els resultats del nostre sistema de seguiment dels participants dins del programes del curs escolar 2015, a través de les valoracions i tutories personalitzades que els joves van ser ben acollits a la nostra activitat com així ho demostra la seva assistència, participació i motivació durant el curs. En aquest any s'ha tornat a repetir un percentatge alt d'adquisició i compliment del compromís d'assistir al curs des del moment de la seva inscripció, en un 95% dels casos, el que evidencia un assoliment d'un dels objectius principal dels nostres fins estatutaris, ja que la participació en les nostres activitats es voluntària i ningú s'obliga a assistir-hi.

En el cas de les activitats d'estiu, ja sigui el campus intensiu i l'Èxit Estiu, la participació es promoguda per les entitats derivadores o casos particulars, no obstant això l'assistència dels nens es va donar d'una manera activa perquè la pràctica esportiva representa una motivació i recompensa pel que fan dins de les activitats, a més de ser un incentiu per estudiar i viure millor. Després del desenvolupament de les activitats, a través de les valoracions grupals es van veure uns canvis de tipus actitudinals en els joves amb els seus companys i els monitors en el 80 per cent dels casos.

Per aconseguir un dels nostres fins estatutaris d'impulsar la inserció social de joves en risc d'exclusió social, la nostra actuació no només va comprendre les activitats abans mencionades sinó que també es van desenvolupar altres accions com la generació de llocs de treball com a monitors esportius i voluntariats amb altres entitats disponibles en la zona, el que va significar una nova oportunitat pels joves i el resultat va ser que en el 100 per cent del casos l'activitat la van fer en la seva totalitat i amb molt bona avaluació per part dels seus coordinadors en relació amb la responsabilitat, el compromís i l'autoestima.

En relació amb la participació en altres cursos, curses esportives, activitats d'expressió corporal i activitats de lleure afectives/emocionals serveixen d'espai de reforç per la seva inserció social ja que comparteixen amb joves d'altres sectors de la societat. Les avaluacions trimestrals individuals i col·lectives van reflectir que tots els joves participants va repetir dins de les

activitats i van destacar el canvi que va generar en ells davant de situacions de relacions amb els iguals.

Per una banda, som conscients que va existir un impacte del treball que va ser immediat: els nois i noies van veure millorada la seva autoestima, el seu sentiment de grup, la disciplina i responsabilitat i es van veure més capaços d'aconseguir coses.

Per altra banda, hi ha un altre impacte més profund en les seves vides, que no és ni tan immediat ni tan visible, ja que es treballa perquè hi hagi un punt d'inflexió en les seves vides, una transformació vital i educacional que es traslladi al seu entorn i la seva família, i que els doti d'eines perquè s'enfrontin al seu futur de la millor manera possible.

En respecte al fi estatutari relacionat a la promoció de la formació pel desenvolupament personal a través del coneixement d'un mateix utilitzant com a eina principal el cos i els llenguatges expressius podem dir, un cop acabat el curs, i contrastat amb tot l'equip el treball realitzat, hem vist que els objectius plantejats es van complir en un 95 per cent. Tant els tutors com l'equip docent, coincideixen en la bona participació dels diferents alumnes, així com en el mutu aprenentatge.

En el marc de les altres accions formatives, de divulgació i intercanvi d'experiències hem proposat diferents trobades amb els joves que participen en la línia d'actuació dels Programes de Triatló. Hem valorat aquests espais amb 9.5/10 ja que aquesta ha estat la nota mitjana de les valoracions individuals dels nostres participants. Els criteris d'avaluació d'aquesta activitat han estat:

- Relació de convivència entre els joves i els alumnes.
- Coneixements teoricopràctics adquirits per part dels alumnes.
- Adquisició d'un major grau de sensibilització davant de col·lectius en risc d'exclusió social.
- Valoració de les exercicis i metodologies dur a terme.

Constatem que la relació entre els alumnes i els joves ha estat beneficiosa per ambdues parts.

5.- Nombre total de beneficiaris o usuaris de les activitats o serveis que presta l'entitat, classe i grau d'atenció que reben i requisits o circumstàncies que han de reunir per gaudir d'aquesta condició

El número de beneficiaris durant l'any 2015 va ser de 388 joves dels Programes de Triatló i 16 alumnes del Treball Corporal Integratiu (TCI).

Quan parlem dels grups de Programes de Triatló, l'atenció la diferenciem en dos tipus d'actuació: la col·lectiva i la individual. En la primera hem utilitzat el triatló com a eina vehicular en la detecció de les necessitats de cada jove i també l'utilitzem com una estratègia de transformació de les dificultats observades, analitzades prèviament en la vessant individual.

En el segon tipus d'atenció (individual) hem utilitzat l'entrevista inicial, les tutories individuals i les reunions d'equip, on participen educadors i psicòlegs, per decidir quin ha de ser la millor estratègia o mètode per intervenir en cada cas.

En relació amb el grau d'atenció ho hem fet a través d'un seguiment estret, i depenen de cada cas s'ha fet un èmfasis diferent en funció de:

- El desenvolupament de mecanismes per generar autoestima, confiança en si mateixos, millorar la seva motivació.
- La relació del jove amb el seu entorn.
- La inserció del jove en el món laboral, educatiu o de voluntariat.

Pel que fa a les activitats del Campus d'estiu així com l'Èxit Estiu, hem utilitzat una atenció més dinàmica perquè les hores d'intervenció col·lectiva a través de l'esport han passat a formar part de la totalitat de la jornada i en conseqüència és menys estreta alhora d'aprofundir amb les necessitats dels participants.

Els requisits que com a associació demanem que reuneixin els nostres beneficiaris són, tenir entre 12 i 35 anys i respondre a un dels punts que expliquem a continuació:

- Pertànyer a una realitat de risc d'exclusió social per diferents motius com poden ser: desestructuració familiar, casos de marginació per assetjament escolar, fracàs escolar, maltractament familiar, malalties de salut mental, etc.
- Pertànyer a un col·lectiu d'exclusió social: immigració sense papers, immigrants recent arribats amb dificultats socioeconòmiques, refugiats, etc.

Tot i que atenem a qualsevol jove que ens demani ajuda sense tenir en compte la seva procedència, edat, sexe, capacitat esportiva o recursos econòmics.

Amb referència a la línia del TCI el tipus d'actuació que s'ofereix als alumnes és una formació tancada tan a nivell d'hores lectives com de pràctiques. A més, el grau d'atenció segueix sent col·lectiu i individual, el primer durant les hores de classes i el segon a través de tutories personalitzades.

6.- Mitjans personals de què disposa l'entitat, amb expressió, si escau, de la plantilla de personal, nombre de voluntaris i forma de prestar el voluntariat, personal directiu o representatiu de l'entitat, etc. També s'han d'expressar el nom i cognoms de les persones que constitueixen els mitjans personals de l'associació.

Aquí definim les persones involucrades en el projecte i les seves tasques dintre de l'associació:

Junta

President i educador: Zouhair Zammouri.

Impulsor de la idea i president de l'associació, a Superacció combina les seves dues passions: l'educació social i el triatló. És l'educador esportiu i referent dels joves.

Vicepresident i psicòleg: Arturo Acevedo.

És psicòleg especialitzat en infància i vicepresident de l'associació. Ofereix suport a l'equip gràcies a la seva llarga experiència en infància i l'educació i organitza activitats de plàstica amb els nois i noies per millorar la seva autoestima.

Secretària i dissenyadora: Mariona López.

Amb visió estratègica i experiència en la definició i posada en marxa de projectes, porta a terme els plans estratègic, financer i de comunicació i és secretària de l'associació.

Tresorer i formador: Luis Carbajal.

És coordinador i formador del Postgrau en Treball Corporal Integratiu de l'associació. A banda, participa com a formador d'expressió corporal, i és el tresorer de Superacció.

Col·laboradors

Coordinador i monitor ajudant Marcel Carreras Soler.

Treballa com a coordinador dels programes de triatló i és monitor ajudant de les sessions esportives.

Monitora ajudant: Amaia Exteberria Manganto

Treballa com a monitora ajudant en les sessions esportives.

Voluntaris, padrins i ambaixadors de l'Associació:

Raul Martínez: participant dels programes de triatló, que fa d'ajudant de monitor al casal d'estiu.

Nour El Hadi: participant dels programes de triatló, que fa d'ajudant de monitor al casal d'estiu.

Susana Gómez: participant dels programes de triatló, que fa d'ajudant de monitor al casal d'estiu.

Moussa Toure: després de ser participant de l'associació durant 2 anys; en Moussa és voluntari en alguna de les sessions de triatló per seguir-se formant un cop finalitzat el Curs de Monitor de Lleure.

Pedro Garcia Aguado: ambaixador de l'Associació, ens ajuda a donar visibilitat al projecte, col·laborant a les sessions esportives, reforçant l'aparició a les xarxes socials.

Roberto Heras: ambaixador de l'Associació, participa a les accions i sortides, relacionades amb el ciclisme.

Marcel Zamora: ambaixador de l'Associació, participa a les accions i sortides, relacionades amb el running.

Francesc Godoy: ambaixador de l'Associació, participa a les accions i sortides, relacionades amb el triatló.

Convenis:

Comptem amb convenis signats amb les següents entitats,

1.- **Fundació Adsis:** conveni per a la col·laboració en el projectes educatiu-esportiu Programes de Triatló per a la Inserció i Tallers Prelaborals.

2.- **Fundació Claror:** conveni per a la cessió d'instal·lacions esportives al CEM Marítim i CEM Can Caralleu i participació de voluntariat en actes esportius.

3.- **Fundació CEEB, Consell** per a l'Esport Escolar: conveni per incloure'ns, dins el paraigües d'entitats del Consell, a facilitar-nos un espai dins les seves oficines, i a la cessió de les instal·lacions esportives del CEM Marbella. a la cessió d'instal·lacions esportives donin el CEM La Mar Bella i participació de voluntariat en actes esportius.

5.- **Obra Social La Caixa - Poblesa i Exclusió Social:** conveni per a la col·laboració amb finançament en el projecte educatiu-esportiu "Programes de Triatló per a la Inserció".

6.- **RACC:** Conveni per a la col·laboració amb finançament mitjançant el programa de punts en el projecte educatiu-esportiu Programes de Triatló per a la Inserció.

7.- **INEFC:** Conveni per a la col·laboració en la participació d'alumnes d'INEFC en pràctiques acadèmiques als Programes de Triatló per a la Inserció.

8.- **Mossos d'esquadra:** conveni per la cessió de totes les bicicletes decomissades i no reclamades de la ciutat de Barcelona per al projecte Formatiu-Laboral del taller de bicicletes de Superacció.

9.- **Club Natació Barcelona:** conveni per a la cessió d'ús de la piscina.

10.- **Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya** per a la realització del curs de postgrau en Treball Corporal Integratiu.

11. Conveni amb la **Fundació BEAT**, que col·labora recollint finançament a través de venda del llibre 42KM. Un llibre de fotografia construït amb la aportació desinteressada dels seus creadors.

12. Superacció i **Tricircuit**, han consolidat un acord Solidari on les ventes de les samarretes i mallots de ciclisme realitzades a través de la seva web alhora de realitzar la inscripció, van destinades a l'Associació.

10- Conveni amb **Marnatón**, una escola de Natació i empresa organitzadora d'events esportius, ens obre les portes tant a educadors com a participants a perfeccionar la tècnica de natació, dins les seves hores d'activitat. Ens convida alhora, a la participació gratuïta dels events esportius que organitza.

11- S'estipula una col·laboració no escrita, **Probike**, botiga reconeguda dins el món de la bicicleta de muntanya, concedeix a Superacció un espai fixe per a la realització dels cursos de mecànica de bicicletes que organitzem. Així com la cessió d'eines, i la utilització i reciclatge de peces i bicicletes antigues.

7.- Mitjans materials i recursos de què disposa l'entitat, amb especial referència a les subvencions públiques i la seva aplicació

Pel que fa a l'adquisició de bens materials adquirits a través de subvencions públiques i privades, l'associació disposa de la següent relació:

Materials:

Ampli parc de bicicletes. 17 bicicletes de compra per subvenció de La Caixa. Més de 50 bicicletes pendents de reparació al nostre taller de bicicletes, cedides pels Mossos d'esquadra (bicicletes que han estat decomissades i no han estat objecte de reclamació durant un termini de 2 anys).

1 Ordinador de sobretaula cedit per Benestar social per posar a disposició dels nostres participants (per reforç escolar, creació de cv, recerca de feina, etc.).

1 Ordinador de sobretaula i un portàtil cedits pel programa UPC Reutilitza per dur a terme les tasques organitzatives i de coordinació de l'entitat.

Cessió, d'un despatx, al Consell de l'esport escolar de Barcelona, (CEEBS), que dona suport a la nostra associació.

Subvencions rebudes:

1.- L'Ajuntament de Barcelona ens va concedir una subvenció ordinària de 4000€ districte i ciutat per dur a terme el projecte.

2.-L'Ajuntament de Barcelona, a través de l'Institut Barcelona Esport, ens concedeix una subvenció extraordinària, de 14000€

3- L'Ajuntament de Barcelona ens atorga una subvenció de 1000€ en concepte del nostre programa Activament. On volem donar cabuda al món laboral als Participants adults provinents de la Associació Forma 21.

4.- L'Obra Social de la Caixa, ens va concedir una subvenció de 36000€ dintre de la convocatòria "Pobresa i Exclusió social" 2014. La qual es va aplicar en el desenvolupament de Programes de Triatló per a la Inserció durant el període 2014 -2015.

5.- L'Obra Social de la Caixa, en concedeix una aportació de 2500€, per a finançar una part dels nanos participants dels programes de triatló, dins en campus d'estiu Estiu Fantàstic, que no tenen recursos econòmics suficients per a costejar-se'l.

Finançament:

Fons d'ingressos

Les fonts d'ingressos de l'associació són diverses i varien en funció dels programes.

Els **programes de triatló** es financen amb subvencions, donacions, ingressos pels programes (quotes participants amb recursos, encàrrecs específics districtes, campus d'estiu, etc.).

El **postgrau en TCI** es finança per les quotes de l'alumnat que cobreixen les seves despeses.

Els recursos propis provenen d'excedents de programes previs que es reinverteixen en nous projectes, així com del percentatge del 5% que, segons els estatuts ha d'aportar cada programa en relació als seus ingressos per cobrir les despeses de funcionament de l'associació.

Detall d'ingressos

Subvenció Fundació La Caixa	12.700 €
Subvenció Ajuntament Barcelona	8.964 €
Subvenció Institut Barcelona Esport	19.000 €
Donacions	8.062 €
Ingressos programes Triatló	44.118 €
Ingressos Postgrau TCI	39.704 €
Recursos propis	17.904 €
TOTAL	150.457 €

Despeses

Les despeses més importants de tots els programes de l'associació són les de personal. Altres despeses menors són de gestió, màrqueting, dietes i desplaçaments.

Particularment, els programes de triatló tenen despeses de material esportiu.

Detall de despeses

La diferència entre ingressos i despeses que l'any 2014 ha estat positiva, passem a contemplar-la com a recursos propis disponibles pels programes de l'any següent.

Despeses personal (coordinació, gestió, entrenament)	64.528 €
Serveis externs (comptabilitat, as. legal, assegurances)	4.507 €
Despeses Generals TCI	37.330 €
Despeses Generals Triatló	19.538 €
Despeses Específiques Triatló	6.000 €
Aportació 5% associació	6.797 €
TOTAL	138.700 €

8.- Retribucions que han percebut en els dos últims anys els membres de l'òrgan de representació per la prestació de serveis diferents a les funcions que els corresponen pel fet de ser-ho, amb especificació de la naturalesa de la contraprestació prestada i els fons amb càrrec als quals han estat abonades

Els càrrecs de l'òrgan de representació de l'associació no tenen remuneració intrínseca. No obstant, el president Zouhair Zammouri va rebre una remuneració de 40 hores per setmana, provinent exclusivament de l'aportació com a educador.

20

9.- Nombre de socis, persones físiques o jurídiques, que integren l'associació

Les persones físiques que integren l'Associació són 4: Zouhair Zammouri, Artur Acevedo, Luis Carbajal i Mariona López.